

Intégration Motrice Primordiale®

Approche éducative d'équilibrage des
mouvements et réflexes primordiaux



CENTRE DE FORMATION
**LE PLAISIR
D'APPRENDRE**



Intégration Motrice Primordiale® – IMP



Les mouvements et réflexes primordiaux sont des programmes moteurs décisifs, ils sont notre héritage ancestral qui nous accompagne depuis la nuit des temps et sur lequel se construit notre développement (sphère motrice, émotionnelle et cognitive). Leurs rôles dans notre vie de tous les jours, en particulier dans les apprentissages, sont essentiels même si nous ne les « voyons » pas agir. Ces mouvements et réflexes primordiaux sont constitués de réflexes utérins et archaïques, de réactions de redressement, de réponses d'équilibration ainsi que de gestes et schèmes moteurs innés ou acquis.

La non-intégration d'un réflexe ou d'un mouvement primordial va générer un « parasitage » du système nerveux central (SNC) et risque de se manifester particulièrement quand nous sommes sous stress ou en situation d'apprentissage. Un réflexe archaïque du bébé non-intégré va « surcharger » le SNC et en réduire de ce fait la disponibilité ; l'apprentissage (physique, émotionnel ou cognitif) s'en trouve affecté.

L'approche proposée, *l'Intégration Motrice Primordiale*®, permet d'identifier et d'intégrer des réflexes et réactions non-intégrés à l'aide de mouvements et de procédures de remodelage simples et aisés à pratiquer **seul ou à l'aide d'un partenaire**. L'effet pourra être visible à différents niveaux (physique : coordination et posture ; cognitif : apprentissage et réflexion ; émotionnel, relationnel...).

La pratique peut se faire avec des bébés, des enfants, des adultes et des seniors. La formation est ouverte à tous et offre un excellent complément à l'Éducation Kinesthésique® / *Brain Gym*® et au *Carrio Training System* – CTS.

Origines de l'IMP :

- Les techniques de remodelage de même que certaines évaluations sont en grande partie issues des travaux de Svetlana Masgutova, docteur en psychologie russe.
- D'autres évaluations de réflexes proviennent de l'école anglaise (Blythe/Goddard).
- Les activités ludiques viennent pour la plupart de l'approche australienne (O'Hara).
- La philosophie de base de l'IMP est celle de l'Éducation Kinesthésique/Brain Gym (Paul et Gail Dennison).
- Autres sources d'inspiration : le *Body-Mind Centering* de Bonnie Bainbridge Cohen, l'Intégration Sensorielle de Jean Ayres, le CTS de Christophe Carrio, le RMT (mouvements rythmiques) de Blomberg/Dempsey/Linde.

La formation à l'Intégration Motrice Primordiale®



L'alphabet du mouvement – 4 jours (ou 2 x 2 jours)

- Étude de plusieurs mouvements primordiaux avec observations et remodelages : radiation du nombril, réflexe de paralysie par la peur (retrait) et réflexe de Moro, réflexe de Galant, d'agrippement, de reptation, asymétrique et symétrique du cou, de Babkin, retournement, amphibien...
- Pratique seul, en groupe et à l'aide d'un partenaire, d'élastiques et de ballons.
- Étude des différents mouvements rythmiques en lien avec chaque réflexe, de jeux et d'activités de renforcement. Quelques conseils pédagogiques seront donnés.
- L'alphabet du mouvement est le stage de base en IMP. Vous pourrez ensuite suivre les deux perfectionnements ci-dessous (dans l'ordre de votre choix) :

La kinésphère – 3 jours

- Les réflexes de vie (équilibration, gravité, centrage, enracinement...).
- Les réflexes du visage (suction, déglutition, fuissement...), la procédure d'intégration tactile et les mouvements rythmiques.
- Le réflexe d'attachement, d'orientation de Pavlov, de redressement statique, d'envol et d'atterrissage, palmaire, plantaire...
- Les 7 stratégies motrices initiales et le « qi-gong » archétypal.
- La technique de tapotement du trijumeau.

Corps, cœur et core – 3 jours

- Ce stage est essentiellement basé sur les jeux et mouvements permettant d'intégrer les réflexes et mouvements primordiaux.
- Étude de différents défis en lien avec les mouvements et réflexes primordiaux.
- Intégration sensorielle : système vestibulaire, visuel, tactile, proprioceptif, auditif.
- Le processus de naissance et ses réflexes chez la femme et chez le bébé.

Consultant en IMP – 3 jours

Pratique supervisée + examen + études de cas donnant lieu au titre de *consultant en Intégration Motrice Primordiale®* et l'intégration à la liste des professionnels repris sur notre site internet. Les professionnels sont astreints à un code déontologique.

Formation d'enseignants en Intégration Motrice Primordiale®

Les consultants en IMP qui souhaitent enseigner un ou plusieurs module(s) doivent refaire le module qu'ils désirent enseigner et s'engager à utiliser les manuels officiels.

DATES DES FORMATIONS

½ tarif sur le premier module si vous avez suivi certains cours (nous consulter)

Belgique :	La kinésphère : 14 au 16 avril 2012 – 300€
Caen :	La kinésphère : 21 au 23 avril 2012 – 300€
Caen :	L'alphabet du mouvement : 5 au 8 mai 2012 – 400€
Belgique :	L'alphabet du mouvement : 8 au 11 septembre 2012 – 400€
Marseille :	L'alphabet du mouvement : 26 au 29 octobre 2012 – 400€
Suisse :	L'alphabet du mouvement : 10 au 13 novembre 2012
Suisse :	L'alphabet du mouvement : 21 au 24 mars 2013
Suisse :	La kinésphère : 27 au 29 avril 2013
Suisse :	Coeur, corps et Core : 18 au 20 mai 2013
Suisse :	L'alphabet du mouvement : 21 au 24 septembre 2013



CFPA – Paul LANDON

Centre de Formation le Plaisir d'Apprendre
62 rue Pierre de Coubertin F-14000 Caen

Téléphone : [33] 0 231 536 012

[Sur notre site](#) vous trouverez : bulletin d'inscription, dates à jour, programmes détaillés, informations, documents à télécharger et nos autres formations :

- *Carrio Training System* – CTS – Un corps sans douleur, Savoir s'étirer...
- Éducation Kinesthésique® et *Brain Gym*®

<http://mouvements.org>

Notre site dédié aux réflexes et à l'IMP : www.reflexes.org